

本校の体力・運動能力の状況

体力・運動能力テストの結果や日頃の様子から

<本校の課題>

- 全体的に県平均よりも下回っており、その中でも特に、長座体前屈、握力、立ち幅跳びに課題が見られます。
- 昼休みでは外に出てくる児童は多いが、男子はサッカーか鬼ごっこ、女子はジャングルジムか鬼ごっこ、ほぼ毎日同じ運動や遊びをしています。

<本校の目標>

- 多くの運動に触れさせ、筋力、調整力、柔軟性等、バランスのよい体力向上を目指します。
- 体力の素地となる体づくり（体幹を強くする）を目指します。

<具体的な取組>

- 体育の授業で、準備運動にストレッチや体づくり（体幹を強くする）運動を取り入れます。
- 朝の体力づくりや「元気タイム（全校体育）」で、体育委員会の児童が中心となって運動経験不足の運動や「体力アップ！チャレンジかごしま」の種目を取り入れて取り組みます。
- 各種運動の学習カードを活用して、運動の楽しさに触れさせます。